

Ayurveda & Pranayama

3 Tage in Goa/Indien

22. - 24. 12. 2010



Dr. med. Ajit Joshi aus Pune

Wir erhalten einen Einblick in die Grundlagen des Ayurveda, seiner Prinzipien und seiner universellen, praktischen Weisheit

Panchamahabhut Prinzip: Die Theorie der 5 Grundelemente, nach Ayurveda, ihre Eigenschaften ihr Mitwirken in dem Schaffen von einem lebendigen Körper und ihre nötigen Funktionen. Der Aufbau eines lebendigen Körpers mit den verschiedenen Systemen, Geist und Seele.

Analogie zwischen dem Universum und dem lebendigen Leib.

Entstehung der 3 Grund-Temperamente: VATA, PITTA and KAPHA in dem Leib, von den 5 Grundelementen, den 7 Gewebetypen und den 3 Ausscheidungsprodukten.

Erkennungsmerkmale einer jeglichen Substanz auf Grund ihres Geschmacks, ihrer Auswirkung im Stoffwechsel und ihrem aktiven Prinzip.

Spezialthema: Die H A U T, ihre Wichtigkeit, Aufbau und Funktion. Hautpflege.

Spezialthema: A S T H M A. Anhand von ayurvedischen Texten lernen wir über die Verbreitung dieses Leidens, seine Ursachen, die begünstigenden Faktoren, Ernährung, etc.

Spezialthema: G E L E N K E. Arthritis und Gelenksbeschwerden, verschiedenster Art. Wir erfahren wie richtige Ernährung und die Funktionstüchtigkeit der Gelenke zusammenhängt, wie wir sie pflegen können.

Spezialthema: SEXUALITÄT/ K I N D E R aus Sicht des Ayurveda. Vor und nach der Geburt.

Spezialthema: A L T E R, ein Lebensabschnitt aus ayurved. Sicht, Tips und Hausrezepte.

Spezialthema: Der gesunde S C H L A F.

Dr. Joshi führt auf Wunsch in der freien Zeit auch persönliche Konsultationen, Typenbestimmung usw. durch. Die Kosten hierfür sind separat zu entrichten. Der Kontakt kann via email aufrecht erhalten werden. Heilungsversprechen werden nicht abgegeben.

zur Person:

Dr. AJIT CHANDRASHEKHAR JOSHI, M.D. (Ayu.) Ph.D., ist seit '91 niedergelassener ayurvedischer Arzt im Herzen von Pune. Er stammt aus einer traditionsreichen Arztfamilie, die als Großfamilie im engen Verbund lebt. Ehefrau und Mutter stellen noch heute einen Großteil der Medikamente selbst her. Sein Bruder ist allopathischer Arzt in Pune. Ajit übte an verschiedenen Instituten in Pune eine Lehrtätigkeit aus: am Tilak Ayurved College, Panchakarma Center; Ayurved Rasashala, P.H.C. Shaniwarpeth. Ist ayurved. Berater des interdisziplinären Ärzte-Teams im modernen Mangeshkar Hospital, Pune.

Programm:

Tägl. 3 Einheiten:

Der Tag beginnt mit Pranayama/Lobo.

Morgens und nachmittags hält Dr. Joshi Vorträge und antwortet auf Fragen.

Seminarort: Unser Hotel liegt direkt am Strand, genannt Colva Beach

Teilnehmerzahl: mind. 7 Personen

Sprache: Englisch / Deutsch

Preis: 125,- Euro, incl. Skript

Anmeldung zu Ayurveda & Pranayama in Goa 22. - 24. 12. 10



mit Dr. med. A. Joshi & A. Lobo

Hiermit melde ich mich an zum o.g. Seminar:

Name:

Straße:

Telefon:

E-Mail:

Ich habe die Ausschreibung/Flyer gelesen und erkenne die Bedingungen an. Ich erkläre, daß ich auf eigene Verantwortung am Programm teilnehme. In den Seminarkosten ist nur das o.g. Programm enthalten, keine Unterkunft, Verpflegung oder Reisekosten.

Die Seminargebühr beträgt gesamt 125,- Euro.

- Ich habe die Anzahlung von Euro 75,-
- auf Ihr Konto überwiesen
Marina Alvisi, KontoNr. 640 235 255
Berliner Sparkasse, BLZ 100 500 00
- Den Restbetrag von 50,- Euro bezahle ich vor Ort/Indien direkt an Dr. Joshi

Datum/Unterschrift

Anmeldung abtrennen und schicken an:

Marina Alvisi

Hohenfriedbergstraße 11, D-10829 Berlin

TEL:0049-(0)30-78006206, FAX:-78891569

Email: marinaalvisi@hotmail.com